

PROFESORADO

HATHA YOGA 400HS



PRIMER PASO

Bienvenidx a OTRA MIRADA YOGA

A continuación encontrarás toda la información que necesitas respecto al Profesorado de Hatha Yoga 400hs certificado internacionalmente.

Necesitas haber cursado el Instructorado en Hatha Yoga para realizar esta formación



GENERALIDADES DE LA FORMACIÓN

DURACIÓN

10 MESES

Marzo a diciembre

Si no fue suficiente el plazo, podés continuar hasta terminarlo Tenés hasta 12 meses para rendir lo pendiente.

REQUISITOS

Instructorado en Hatha Yoga OMY 200 hs

DIRIGIDO A

Instructores en Hatha yoga que necesiten profundizar y obtener recursos para sus clases

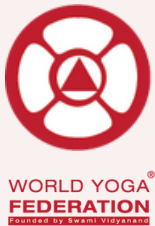
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

OMY está certificada

Internacionalmente por :

- IYA : International Yoga Association de Canadá
- YAI (Yoga Alliance International de India) y
- WYF (World Yoga Federation, Unión Europea y Estados Unidos)

Y al haberte certificado en nuestra Escuela, tenes el canal abierto para tramitar tu certificación individual con dichas Alianzas. si asi lo deseas



DETALLES DE LA CURSADA

VIRTUAL

**DESDE CUALQUIER
LUGAR DEL MUNDO**

DOS ENCUENTROS TEÓRICO-VIVENCIALES POR MES

2 miércoles al mes de 18 a 21 hs Arg 100% online.

Anatomía, Biomecánica, Ayurveda, Filosofía del Yoga y más.

Talleres de Secuencias Creativas a cargo de Natalia Romero y Loreley Cazeneuve.

Además de la posibilidad de seguir aprendiendo a dar clases en vivo/ presenciales, con practicantes reales en OMY.

UN TALLER BIMESTRAL INGENIERIA EN ASANA

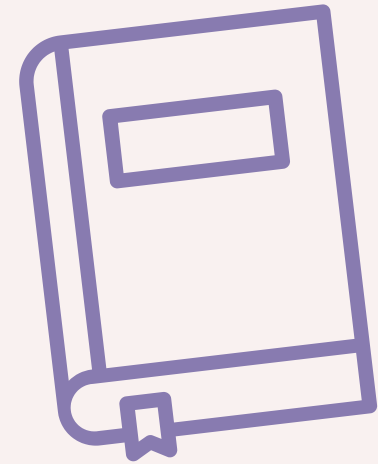
un lunes bimestral de 19a 21 hs Arg (online en vivo). Secuencias con sentido, enlaces creativos, transiciones en armonía y asanas desafió, apertura de caderas, y mucho más!

ACCESO ILIMITADO A TODA LA GRILLA DE CLASES

Más de 25 Clases semanales tanto en el Shala Presencial como en el Shala Virtual.



MATERIAL MEDULAR Y COMPLEMENTARIO



MANUALES y LIBROS DIGITALES

Cada módulo tendrá su manual teórico medular que lo sostiene y material complementario con videos y libros digitales en pdf, para complementar los conocimientos compartidos en cada encuentro de la formación.



ACCESO AL CAMPUS

Además las clases y material quedarán guardados en el campus virtual, por tiempo limitado, para que puedas volver a verlos (esto no reemplaza los encuentros teórico-vivenciales)



REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE 200 HS

2 PRACTICAS SEMANALES

Podés elegir libremente entre clases virtuales o presenciales, ambas suman para las 400HS.

Cada clase de Hatha suma 1,5 hs

Pranayama o Meditación 0,5 hs

Encuentros por mes 6 hs

1 taller mensual 2 hs

TRABAJOS DE ASIMILACIÓN

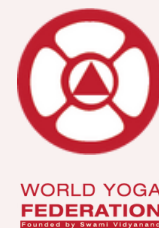
Cada módulo propone un trabajo de asimilación que alimenta la incorporación de cada contenido sumarán un mínimo 2 hs mensuales

ASISTENCIA DE MÍNIMO 80%

Los encuentros son en vivo desde la virtualidad para que puedas preguntar, aportar y enriquecer al grupo con tu presencia

EXAMEN FINAL Y PRÁCTICA

De opciones múltiples., con los conceptos abordados durante el Profesorado y haber encontrado la frecuencia + la estabilidad en la manera de dar clases y practicar acorde a tus posibilidades y limitaciones



QUE SUCEDE SI NO ALCANZO LOS REQUISITOS O LAS 200 HS AL FINALIZAR ?

2 PRACTICAS SEMANALES

La formación termina en DICIEMBRE pero podés continuar tus prácticas para certificar durante los siguientes 12 meses

TRABAJOS DE ASIMILACIÓN

Podés continuarlos hasta que concluyas y certificar en ese momento (limite 12 meses +)

ASISTENCIA DE MÍNIMO 80%

Si te has perdido algún encuentro podrás cursarlo con el siguiente grupo además de verlo en el campus virtual.

EXAMEN FINAL Y PRÁCTICA

Tenés posibilidad de recuperar el examen coordinandolo previamente durante el año siguiente . No todos tenemos los mismos tiempos!!

NO TODOS TENEMOS LOS MISMOS TIEMPOS NI LOS MISMOS OBJETIVOS !!



CONTENIDOS DEL PROGRAMA



- 1 Anatomía y biomecánica
- 2 Cuerpo Sutil
- 3 Filosofía del Yoga Clásico
- 4 Ayurveda
- 5 Pedagogía y recursos didácticos
- 6 Armado de clases



TEMARIO⁺

- Secuencias con sentido. Abordaremos transiciones creativas apoyadas en clases con fundamentos puntuales.
- Secuencias con Elementos
- Complejo mental . Meditaciones Guiadas
- Profundización en Yoga Nidra
- Variantes y progresiones
- Armado y desarmado desde la biomecánica
- Armado de fichas técnicas
- Estudio yoga Sutras fundamentales
- Ayurveda 2
- Pranayama 2
- Lesiones frecuentes

- Yoga y embarazo
- Yoga en sillas
- Yogaterapia
- Satkarmas. Jala neti/ Trātak
- Intro al sánscrito.
- Mindfulness



CONSULTANOS detalles administrativos
según tu país.

+54911 2253 2739

